

三浦しらとり園 公開講座

テーマ：「施設職員のストレスとどう向き合うか」

講師：エム心理相談オフィス所長

諏訪部 政好氏

知的障害児・者施設に勤務する私たちは、施設利用者の生活を支えるという役目を負っています。関わる利用者が児童であれ成人であれ、利用者のための支援を行う中で職員は様々な場面に遭遇します。その中で、利用者からの言葉や行動により、私たちは大きなストレスを受け、対応に苦慮し悩む事が多いです。また、突然の利用者さんとの死別や事故等により、測り知れない程の大きなストレスを受ける事もあります。施設職員は、日々の業務の中で様々なストレスに晒されています。自分の抱えるストレスとどのように向き合い乗り越えて行くのか。心理療法士の観点からお話いただきます。

日時

平成 26 年 12 月 22 日（月） 15:30～17:30

会場

三浦しらとり園第一会議室

（人数が多い場合には体育館に変更いたします）



問い合わせ先

三浦しらとり園 地域サービス班 阿部

電話 046 (848) 6346 (直通)

FAX 046 (848) 5258