

三浦しらとり園 公開講座

「レジリエンス（折れない心）を鍛える」

レジリエンスは“逆境力”“回復力”という意味として近年注目されているワードです。障害者施設での勤務の中では、自分の感情を我慢しなければならない場面は多いと思います。そしてそれにより疲れを感じることも多いのではないのでしょうか。そのような場面にもしなやかさをもって対応できる、心の力を高められる研修です。

日時：平成30年1月15日（月）

時間：15時30分～17時30分

場所：当園 第1会議室

講師：株式会社ザ・アカデミージャパン

プロフェッショナルトレーナー

平野 暢英様



* 駐車場には限りがございます。なるべく公共交通機関でお越しください。

問い合わせ先

三浦しらとり園 地域サービス班 阿部

電話 046 (848) 6346 (直通)

FAX 046 (848) 5258